Agenda

Janvier

Le lundi 16 janvier à 20h
à la Maison de la Laïcité de Visé

«Dieu fantasme absolu »

Conférence-débat de Monsieur Stéphane Gillot, Journaliste honoraire, animateur d'un Café Philosophique, collaborateur au semestriel Reliures

« Le terme et la notion de dieu(x) permettent et ont toujours permis à l'homme qui les a imaginés de développer des idées et des images fantasmatiques tout en cherchant à justifier les concepts nécessaires à le rassurer de ses peurs (notamment la peur de la mort) et à réinterpréter le monde. Le pouvoir de l'imagination qui rassure sur tout, et surtout sur « la mort » (individuelle), dans la subjectivité des différentes Cultures. C'est divin. »

Féurier

Le lundi 20 février
Salle des Trèteaux à Visé

«Savoir mieux comprendre nos maux pour mieux sonder notre cœur»

Conférence-débat de Monsieur Roger Fiammetti, Ostéopathe et auteur du livre « Le langage émotionnel du corps »

M. Stéphane Gillot

Mars

Le mercredi 21 mars à 20h
à la Maison de la Laïcité de Visé

« Sorcier, sorcière, sorcellerie... Mythe, réalité ??? »

Conférence-débat de Madame Georgette Jacomin, « Nanou », tout simplement passionnée !!
Jules Michelet a dit « la sorcellerie est fille de la misère » ;
Margareth Murray affirme, elle, que c'est le reliquat d'une ancienne religion ;
Qu'en est-il réellement ?
C'est ce que nous allons essayer de savoir ou du moins tenter de comprendre.
Depuis la nuit des temps l'homme s'est créé une série de forces surnaturelles mais comment et pourquoi ces milliers de procès s'amoncellent dans les archives européennes.
Il ne s'agira pas d'un cours d'histoire mais simplement le partage d'une longue recherche passionnante.

Auril

Avril 2012 (sous-réserve)
Visé

«Dieu et la mondialisation»

Conférence-débat de Monsieur Eric Maertens, Chercheur au sein de l' « Université des Nations Unies », Ancien Haut Fonctionnaire de l'Organisation Internationale du Travail
« Mini résumé de Jacques en attente »

Mai

Le dimanche 13 mai à 10h30
Place Ste Gertrude à 4671 Blegny

Fête de la Jeunesse laïque

Fête de la Jeunesse laïque de la Basse-Meuse organisée par Culture et Action Laïque de la Basse-Meuse.
Comme chaque année, le CAL Basse-Meuse fêtera environ 90 enfants.
La Fête de la jeunesse marque le passage de l'enfance à l'adolescence.

Comment devenir membre et soutenir la Laïcité

Toute personne désireuse de devenir membre de la Maison de la Laïcité de Visé peut en faire la demande en s'adressant à Rachel Etienne, Coordinatrice au 04 265 96 48 ou 0477 78 34 79 ou mlvise@voo.be

Le Conseil d'Administration souhaite à tous ses affiliés, ses sympathisants et à leurs familles une année 2012 riche en découverte, bien-être et fraternité.

Avec le soutien de

Culture et Action laïque de la Basse-Meuse asbl

Soutenu par la Maison de la Laïcité, le Cal Basse-Meuse relaie dans toutes les Communes de la Basse-Meuse les activités. IL organise également des cérémonies laïques. Ces cérémonies ont pour but de permettre à ceux qui le souhaitent, de marquer avec solennité, les événements importants de leur vie et leur appartenance à la communauté laïque. (Parrainages, funérailles, mariages, reconnaissances de cohabitation légale, anniversaires de mariage)

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter
Le Président, Jean-Michel Sabel
au 0475 84 91 37
ou La Coordinatrice de la MI de Visé
Rachel Etienne au 04 265 96 48 ou 0477 78 34 79.

La Maison de la Laïcité de Visé asbl

Editeur responsable : Jean-Marie Kreusch, Président
Rue des Béguines 7a, 4600 Visé
0477 78 34 79

BELGIQUE - BELGÏE
P.P. - P.B.
4600 Visé
BC 35102

JANVIER • FÉVRIER • MARS • AVRIL • MAI • JUIN / ANNÉE 2012 Bulletin Semestriel n°01

Sommaire

Editorial 1
Savoir mieux comprendre nos maux pour mieux sonder notre coeur 1
Nos activités 4
Réflexions d'un laïque convaincu Être soi-même 3
Agenda 4

Contacts

La Maison de la Laïcité de Visé

du lundi au jeudi de 9h à 12h
sur rendez-vous les après-midi et le vendredi.

Rue des Béguines 7A
à 4600 Visé

Tél/fax : 04 265 96 48

Coordinatrice, Rachel Etienne
0477 78 34 79 • mlvise@voo.be

Retrouvez-nous sur le site :
http://www.laicitevise.be

Editorial

Un humanisme au quotidien

Chers lectrices et lecteurs bonjour,
Vous tenez dans les mains le premier numéro du Bulletin d'information de la Maison de la Laïcité de Visé réalisé avec la collaboration du Centre d'Action Laïque de la Province Liège.

Il s'agit, dans un premier temps, d'un semestriel. Vous y trouverez réflexions, informations et annonces de nos manifestations.
Nous espérons très bientôt vous rencontrer à l'une d'entre elles. Mais, si vous le désirez, ne manquez pas de nous contacter dès à présent.

Il y a peu, conformément à ses statuts, notre Association a élu un nouveau Conseil d'Administration dont je suis devenu le Président.
Cette fonction fut occupée avec sérieux, engagements et compétences par mes prédécesseurs.
J'espère me montrer digne de leur parcours.
Ils ont initié et fait vivre un mouvement laïque organisé et réalisé le projet d'aménagement de l'espace convivial que nous occupons.

Le travail de nombreux membres a permis, marche après marche, d'arriver à ces résultats.

Nous voudrions en profiter pour remercier chacun d'eux, ainsi que l'ensemble de nos partenaires publiques, privés et communaux et plus particulièrement la Ville de Visé, le CAL Basse-Meuse et le CAL Liège.

Ce premier numéro est le fruit du travail d'une équipe soudée, acceptant les différences, autour de valeurs et d'une dynamique commune.

Une équipe qui propose :
- Une laïcité « politique » visant le « vivre ensemble »
- Une laïcité philosophique, expression personnelle « adogmatique »

Plus que jamais il nous appartient de rester vigilant sur la question de la séparation des choses de l'état et des religions.
Plus que jamais sphère publique et sphère privée, quoiqu'elles puissent se jouxter, doivent impérativement rester indépendante.
Plus que jamais veillons à ne pas laisser s'éteindre la lumière d'un siècle qui permis à de nombreux humains, malheureusement pas à tous, de penser par eux-mêmes et de posséder leur libre arbitre.

Loin de vouloir faire du prosélytisme, mais osant s'affirmer et se débarrasser de son manteau de frilosité intellectuelle et matérielle, notre laïcité nous engage, à titre personnel, à des tonalités républicaines. Celles qui tracent les mots LIBERTÉ, ÉGALITÉ, FRATERNITÉ.
Pas que des mots. Des combats qu'il reste encore, et encore, à faire vivre. Des idéaux à construire.

Une laïcité valorisant, par la proximité de l'homme, un « humanisme au quotidien ».

Jean-Marie KREUSCH
Président

Les articles sont publiés sous la responsabilité de leurs auteurs

CAL Association membre du Centre d'Action Laïque de la Province de Liège

Nos Activités

Table de conversations en anglais

La table de conversations est ouverte gratuitement une fois par semaine. Ces conversations se déroulent dans le respect du niveau et des connaissances de chacun.
Les séances ont lieu alternativement le mercredi à 16H30 et le lundi à 20H00
Responsable : Guy Michaux au 043 79 65 64, guy_michaux@voo.be

« Les belles du jeudi »

Depuis le début de l'année 2009 de « Belles » femmes se réunissent chaque dernier jeudi du mois à la Maison de la Laïcité de Visé. Leur devise :
« Nous les Femmes de plus de 40 ans, nous sommes « Belles ».
Avec nos corps, nos expériences, nos sagesses, nos rides et nos rondeurs. »
Ces femmes y trouvent un lieu d'échanges où les valeurs de solidarité, de fraternité, de tolérance et d'écoute, mais surtout de libre pensée ne sont pas que des mots et peuvent être vécus à travers des tas d'activités au départ sans grande prétention mais au final bien plus riches que n'importe quelle lecture à ce sujet.
Ces « Belles » s'attablent autour d'un petit déjeuner, façon « Auberge espagnole » et partagent la passion de l'une ou l'autre. Cela peut aller du bricolage, de la peinture, de la lecture, d'un beau film, du jeu, de méthode de relaxation …Si certaines d'entre elles souhaitent approfondir une des présentations, nous organisons alors des ateliers à la demande animés par la « passionnée », de façon à ce que rien ne soit imposé, mais proposé !
Toutes ces relations, ces échanges, ces partages, ces découvertes, ces plaisirs font vivre « Les Belles du jeudi ». C'est grâce à l'enthousiasme, l'énergie, la simplicité de chacune que ces rencontres sont aussi enrichissantes.
Ces moments d'échanges sont devenus un lieu privilégié pour renforcer les compétences de chacune, mettre en avant la solidarité, permettre la récolte d'informations objectives, le partage d'expériences, le tissage de nouveaux liens.

Espace « écrivain public »

Lorsqu'on éprouve des difficultés à comprendre ou à rédiger un courrier, quel qu'il soit, on ne sait pas toujours vers qui se tourner. Soit on a honte de demander de l'aide, soit on risque de s'adresser à des personnes peu dignes de confiance qui exploitent la faiblesse humaine pour détourner de l'argent.
La solution c'est l'écrivain public ! De qui s'agit-il ?
Il s'agit d'une personne motivée, qui a reçu une formation dans ce sens et qui peut vous offrir une aide individuelle, anonyme et confidentielle pour la compréhension et la rédaction de tout courrier privé et/ou administratif.
Tout le monde peut s'adresser à l'écrivain public afin de remplir un formulaire, écrire une lettre personnelle, rédiger un CV, une lettre de motivation, etc…

Savoir mieux comprendre nos maux pour mieux sonder notre cœur

Tous un jour où l'autre, nous nous sommes levés avec une douleur intense dans le haut des épaules, avec une douloureuse pointe d'épée au creux de notre pauvre dos.
Mais diable qu'est-ce que cela peut- être ? Je n'ai pourtant pas fait d'effort inutile ni porté de lourdes charges ou que sais- je encore et pourtant …j'ai terriblement mal.
Anti- douleurs, anti- inflammatoires et tutti quanti, les remèdes habituels en ce genre de circonstances. Ouf, cela va mieux, je vais pouvoir repartir du bon pied.
Hélas, quelques semaines plus tard, toujours sans aucune raison apparente, le mal se réinstalle en nous. Nous en avons assez de ce mal récurant et selon l'expression populaire, nous en avons plein le dos.
C'est ce que s'est demandé un jour l'ostéopathe Roger FIAMMETTI et il s'est mis à analyser les différents cas qui se présentaient à lui.
Il en est ressorti un livre décoiffant : « Le langage émotionnel du corps ».
Un livre basé sur les théories psychosomatiques de psychologues comme Louise L.HAY,Michel ODOUL ou les théories scientifiques de Stanislas Grof.
Une vraie révolution dans l'approche de nos douleurs ressenties.
Ainsi, tout ce qui ne s'exprime pas, s'imprime. Emotions refoulées ou mal gérées s'inscrivent dans la mémoire du corps tout au long de notre existence et peuvent de ce fait créer des lésions somatiques.
L'approche choisie par Roger FIAMMETTI doit nous aider à nous libérer d'un passé souvent douloureux, parfois caché quelque part mais qui nous colle viscéralement à la peau en nous rendant bien malheureux.
Après une anamnèse psychologique, le praticien travaille le corporel comme n'importe quel autre ostéopathe. Ce contact lui permet ainsi d'identifier les tissus cicatriciels de nos émotions, au niveau vertébral, mais aussi crânien, cutané et viscéral.
Nous devons savoir qu'à chaque vertèbre correspondent des lésions psychologiques : culpabilité en C4, conflits familiaux en D7, trahison en L3. Nos différentes contractures peuvent aussi se combiner pour former de gros nœuds émotionnels, sentiments d'abandon D9 et de culpabilité C4.
L'identification de ces lésions ne suffit bien évidemment pas à les éliminer. Il convient ensuite de s'adresser au cerveau, siège de l'affectif afin de renouer avec la mémoire inconsciente de notre corps et d'ainsi éliminer les maux qui y sont imprimés comme sur un disque dur.
L'ostéopathie crânienne nous permet enfin d'évacuer les tensions emprisonnées dans les tissus telle une énergie qui se libère enfin par les mouvements du corps, de notre corps.
Roger FIAMMETTI, n'est pas un magicien, quoique ... Il n'est pas non plus un charlatan qui surferait sur un désespoir présent chez bon nombre d'entre nous, prêt parfois à se lancer dans n'importe quelle voie à n'importe quel prix pour soulager une souffrance morale ou physique qui les ronge jusqu'au plus profond de leur chair.
Roger est un homme de cœur, un vrai humaniste. J'ai eu le grand plaisir de le côtoyer, de l'apprécier. Je lui dois d'avoir retrouvé les notions d'équilibre d'une vie ayant eu sa part de souffrances comme bon nombre d'entre nous. Qu'il en soit ici remercié de tout cœur.

René DEGUELDRE.
Administrateur de la ML.

Son livre : » Le langage émotionnel du corps, chemin de l'harmonie » est disponible à la FNAC aux éditions DERVY.
Monsieur FIAMMETTI viendra nous présenter sa conférence le 20 février

Être soi-même

Quelques réflexions d'un laïque convaincu sur le thème suivant : « Etre soi-même».

Etre soi-même … voilà un bel exemple de préoccupation commune aux philosophes et aux individus.

Être soi-même, voici quelques mots que l'on peut considérer simplement, globalement, sans chercher à vraiment creuser. Après tout beaucoup vivent sans vraiment se poser de questions.

Être nous-mêmes avec les autres, c'est de pouvoir communiquer ce que l'on veut dire vraiment. Le faisons-nous toujours ?

Nous avons parfois peur de ne pas trouver les bons mots qui font exprimer vraiment ce que l'on veut dire.

Parfois nous essayons d'être nous-même et cela ne marche pas ! Nous nous renfermons sur nous-même et devenons parfois agressif. Nous avons peur de dire les vraies choses que nous avons du mal à exprimer. Dès lors nous nous éloignons des gens.

Aujourd'hui le monde a beaucoup changé… les gens n'ont plus le temps d'être eux-mêmes. Ils travaillent tellement qu'ils ne prennent plus le temps de communiquer. Ils ont peur de faire confiance dans la vie d'aujourd'hui où la violence est grande.

Mais pour nous, pensons à nous et soyons ce que nous sommes. Respectons les autres et faisons nous respecter. Il ne faut pas avoir peur de dire ce que l'on aime ou pas.

Mais voilà, comment être soi-même ?

Nous sommes, pour la majorité, facilement influençables. Nous nous cherchons, et avons parfois du mal à nous trouver, alors nous nous calquons sur un idéal. Mais celui-ci ne nous correspond pas forcément. Il faut donc s'accepter tel qu'on est, prendre confiance en soi pour s'affirmer.

Être soi-même, c'est développer ce que l'on est et se montrer comme l'on est, sans chercher à se camoufler derrière des stéréotypes basés sur le superficiel.

Être soi-même, c'est faire des choix et les assumer.

Être soi-même, c'est peut-être aussi, refuser la complaisance et l'envie de plaire à tout le monde.

Nous avons tous des désirs, des besoins et des passions. Arriver à les exprimer et à les mettre en œuvre représente un épanouissement et une ouverture d'esprit que peu soupçonnent, et que beaucoup n'atteignent malheureusement pas.

C'est pourtant l'objectif que nous devrions tous nous fixer. Cela peut paraître légèrement égoïste, mais pour se sentir bien il faut aussi apprendre à s'écouter.

Si l'on n'est pas soi-même, on ne peut pas être heureux, on ne peut pas croquer la vie à pleines dents.

Je prendrai comme exemple ces jeunes qui se désunissent de leur moi profond en essayant de ressembler à ces mannequins de gravures de mode ou à des chanteurs, qui induisent vers des images préfabriquées, des images qui ne leur ressemblent pas. Ce qui entraîne anorexie ou déguisement qui cache tant de souffrances. La société nous empêche parfois d'être « nous ».

Dès lors si l'on n'est pas soi-même, on se camoufle, on se retranche derrière un mur. Mur que l'on a bâti de peur de souffrir. Mais quand nous faisons ça nous ne sommes pas heureux.

Alors restons ce que nous sommes pour avancer dans la vérité et la sincérité.

N'avons-nous pas appris dès notre plus jeune âge à respecter les autres et être nous-même ?

Pourquoi ne pas continuer…

On dit toujours qu'il faut écouter son cœur et avancer en suivant ce proverbe ! « Les personnes qui viendront vers nous nous aimeront pour ce que nous sommes, puisque nous ne présentons aucun artifice ».

Trouver la paix en soi, voilà le but à atteindre…

Mais voilà, que se passe-t-il en nous ?

C'est la question que certains refusent de se poser par crainte de ne trouver de réponse voire par simple habitude. C'est pourtant une question incontournable pour être en phase avec soi-même et avec les autres.

Mais pour être capable d'entendre l'autre et accepter sa différence, il faut être en mesure de s'entendre soi-même, cela implique une connaissance de soi, de ses pensées, de ses sentiments et de ses actes.

Vivre des relations harmonieuses commence par la relation que nous entretenons avec nous-même. Comment en effet envisager l'harmonie avec autrui si nous ne sommes pas en paix avec nous-mêmes.

Confucius nous avait donné la clef de l'harmonie sociale : « Être exigeant avec soi-même et indulgent avec les autres ». Il me semble que cette clef soit perdue pour certaines personnes !

Certains dirons : « Respecte-moi, je te respecterai ». Qu'est-ce à dire ? Si je ne la respecte pas, elle ne me respectera pas en retour ? Et pourtant je pense que le respect des autres commence par le respect de soi-même, de son corps, de son esprit et de son cœur.

Le respect de soi commence par l'acceptation de ce que nous sommes avec nos qualités et nos soi-disant défauts. Ne pas se laisser imposer des choses qui n'entrent pas dans nos valeurs, dans nos convictions. Savoir dire non. Ne pas juger. Être capable de reconnaître et mettre ses limites. Se respecter veut aussi dire se donner une bonne hygiène de vie. Lorsque l'on se respecte, on peut goûter à la paix intérieure, à la santé et au bonheur. Dès que l'on manifeste des principes d'honnêteté avec nous-même, de sincérité et de détachement, la vie cesse d'être un combat.

Si on arrive à se voir tel que l'on est, à l'accepter, on peut alors progresser vers ce que l'on voudrait être, et construire ainsi sa vie peu à peu à partir de quelques valeurs morales élémentaires en se fixant quelques objectifs réalistes et concrets.

Ce n'est pas se respecter soi-même que de se laisser aller à une action vile.

Se respecter consiste donc à affirmer sa différence, en respectant celle des autres.

Mon respect, je l'accorde d'emblée et à plus forte raison à ceux qui ont besoin de mon exemple pour s'inspirer. Ce qui ne m'empêchera pas de dénoncer les comportements irrespectueux de personnes qui se déshonorent elles-mêmes par leurs gestes.

Le respect des autres est un élément fondamental de la vie en société. J'entends par là, le respect de leurs opinions, de leurs convictions, de leurs corps, de leurs valeurs, de leurs biens … Mais voilà le respect des autres semble disparaître. Je ne prendrai que quelques exemples : les bousculades des personnes âgées, les injures entre automobilistes, l'escalade des vols et de la violence, le non-respect des lois et règlements, l'intrusion dans la vie privée des gens … C'est aussi vrai dans le domaine du respect des lieux de leur intimité, de leurs affaires, de leurs correspondances…

D'où la dévalorisation du respect dans notre vie quotidienne. Respecter autrui, la parole donnée, les gens qui font la queue… Est-ce si stupide et aliénant ?

Le respect est pourtant une vertu. Il est même l'expression par excellence du comportement moral.

Il est donc nécessaire de réagir.

Dans ce domaine comme dans bien d'autres, tout est affaire d'éducation.

Là, la famille est le meilleur espace de découverte des autres et du respect de leur altérité et non pas, comme l'estiment malheureusement beaucoup de parents laisser l'école seule assurer ce devoir fondamental.

Pour élever un enfant, il faut l'aider à développer ensemble son corps, son esprit, son âme dirons certains ; l'éveiller à la fois à la générosité, au courage, à la responsabilité et au respect. Cette éducation aux valeurs est une affaire d'imprégnation quotidienne qui passe par l'exemple.

La connaissance de soi va être capitale, à titre personnel, bien sûr, mais surtout parce qu'elle permet une reconnaissance de l'autre. C'est un travail sur soi qui doit se poursuivre tout au long de la vie. La différence avec le reste du monde est que nous évoluons, nous laïcs, dans un environnement expérimental où toutes les questions peuvent être abordées. Ce creuset contribue au perfectionnement de l'individu et, on peut rêver, ou à tout le moins espérer à celui de l'humanité. Mais l'homme n'est pas fait que de raison ou de libre examen, d'autonomie de pensée, il est également fait d'émotions. C'est en apprenant, avec patience, à faire connaissance avec soi, que l'on parvient à une maîtrise de celles-ci tout en laissant certaines d'entre elles transparaître car un homme qui tait toutes les formes d'émotions ne laisse voir qu'un être sec même si ce n'est pas la réalité.

Être soi-même, c'est avancer dans la liberté.

La vie est tellement belle quand nous sommes nous-même.

Alors soyons nous et nous ne serons que plus heureux…

Francis Vrancken
Administrateur